

# Reacciones ante los Acontecimientos

(I)

Capítulo 5,6

David Acevedo Moreno

Ana Lilia Laureano-Cruces

# Las Emociones de Bienestar

- Un gran número de palabras específicas se refieren a cambios en el bienestar que son resultado de clases específicas de acontecimientos
- Son estados psicológicos paradigmáticos de sentimiento que surgen de prestar atención a los acontecimientos en cuanto que son deseables o indeseables
- Su variable de intensidad es la deseabilidad o indeseabilidad

# Emociones de Júbilo

- **Especificación de Tipo:** (contento por) un acontecimiento deseable
- **Expresiones:** agradable, sorprendido, alegre, complacido, contento, encantado, entusiasmado, eufórico, extasiado, feliz, gozoso, jubiloso, sentirse bien, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) El grado en el que el acontecimiento es deseable.

**Ejemplo:** El hombre se puso contento cuando supo que iba a recibir una pequeña herencia de un pariente lejano desconocido

# Emociones de Congoja

- **Especificación de Tipo:** (disgustado por) un acontecimiento indeseable
- **Expresiones:** acongojado, añoranza, apesadumbrado, aturdido, conmovido, deprimido, desasosegado, descontento, desdichado, disgustado, duelo, enfadado, infeliz, mal de amores, sentirse a disgusto, sentirse mal, solitario, triste, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) El grado en el que el acontecimiento es indeseable.

**Ejemplo:** El conductor se enfadó cuando se quedó sin combustible en la autovía

# Las Emociones de Bienestar

- Las emociones de Júbilo y Congoja son el resultado de prestar atención únicamente a la deseabilidad o indeseabilidad del acontecimiento
- Surgen formas diferenciadas o emociones diferentes cuando se presta atención a otros aspectos (ej. previsión, alguien fue responsable)
- La deseabilidad y la indeseabilidad se calculan siempre en un un contexto, es decir, siempre existe algún acontecimiento de comparación

# Emociones de Pérdida y Análisis de Grano Fino

- Hay casos en que las expresiones no parecen cuadrar muy bien
- El grado en el que se requerirían especificaciones adicionales para caracterizar expresiones particulares varía desde casi nada hasta mucho
- **Disgustado por un acontecimiento indeseable** es necesario y suficiente para la emoción de “congoja”, pero solo una parte para la emoción de “duelo”

# Emociones de Pérdida y Análisis de Grano Fino

- Cuando parezca que hay varias emociones diferentes que representan el mismo tipo general de emoción se puede crear un nuevo subtipo
- Las emociones de “Pérdida” su especificación de tipo sería **Disgustado por un Acontecimiento Indeseable de Pérdida**

duelo – pérdida de un ser querido

añoranza – pérdida de las comodidades del hogar

soledad – pérdida del contacto social

# Las Emociones de Vicisitudes de los Otros

VALOR PRESUMIDO PARA EL OTRO		
Reacción del yo	Deseable	Indeseable
Contento	Contento por un acontecimiento deseable para alguna otra persona <b>BV</b>	Contento por un acontecimiento indeseable para alguna otra persona <b>MV</b>
Descontento	Descontento por un acontecimiento deseable para alguna otra persona <b>MV</b>	Descontento por un acontecimiento indeseable para alguna otra persona <b>BV</b>

MV – Mala Voluntad

BV – Buena Voluntad

# Las Emociones de Vicisitudes de los Otros

Se distinguen cuatro variables que afectan la intensidad

- **Deseabilidad** (para el yo)
- Deseabilidad para otra el otro
- Merecimiento
- Afecto

# Emociones de Buena Voluntad

## Emociones de Estar Feliz por

- **Especificación de Tipo:** (contento por) un acontecimiento que se supone deseable para otro
- **Expresiones:** contento por, encantado por, feliz por, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) El grado en el que el acontecimiento deseable para el otro es deseable para uno mismo
  - (2) El grado en el que se presume que el acontecimiento es deseable para la otra persona
  - (3) El grado en el que la otra persona merece el acontecimiento
  - (4) El grado de afecto hacia la otra persona

**Ejemplo:** Fred estaba feliz por su amiga Mary porque ella había ganado mil dólares

# Emociones de Buena Voluntad

## Emociones de Lamentar por

- **Especificación de Tipo:** (descontento por) un acontecimiento presuntamente indeseable para otro
- **Expresiones:** compasión, lástima, lamentar por, simpatía, triste por, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) El grado en el que el acontecimiento indeseable para el otro es indeseable para uno mismo
  - (2) El grado en el que el acontecimiento se presume indeseable para la otra persona
  - (3) El grado en el que la otra persona no merecía el acontecimiento
  - (4) El grado de afecto hacia la otra persona

**Ejemplo:** Fred se compadeció de su amiga Mary porque su marido murió en un accidente de automóvil

# Emociones de Buena Voluntad

- Relacionado a las metas I de la persona que experimenta la emoción
- Se percibe el acontecimiento como deseable o indeseable para el otro, presumiblemente en términos de sus creencias acerca de las metas e intereses de la otra persona
- La variable de afecto hace referencia al afecto momentáneo, no al disposicional
- Las emociones de Vicisitudes de los otros son emociones especialmente sociales (principio del equilibrio de Heider)

# Emociones de Mala Voluntad

## Emociones de Resentimiento

- **Especificación de Tipo:** (descontento por) un acontecimiento que se supone deseable para alguna otra persona
- **Expresiones:** celos, envidia, resentimiento, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) El grado en el que el acontecimiento deseable para la otra persona es indeseable para uno mismo
  - (2) El grado en el que se presume que el acontecimiento es deseable para la otra persona
  - (3) El grado en el que la otra persona no merecía el acontecimiento
  - (4) El grado en el que no se tiene afecto a la otra persona

**Ejemplo:** El ejecutivo tenía resentimiento por el gran aumento de sueldo otorgado a un colega al que consideraba incompetente

# Emociones de Mala Voluntad

## Emociones de Alegría por el Mal Ajeno

- **Especificación de Tipo:** (contento por) un acontecimiento que se presume indeseable para alguna otra persona
- **Expresiones:** alegría por el mal ajeno, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) El grado en el que el acontecimiento indeseable para la otra persona es deseable para uno mismo
  - (2) El grado en el que se presume que el acontecimiento es indeseable para la otra persona
  - (3) El grado en el que la otra persona merecía el acontecimiento
  - (4) El grado en el que la otra persona no es apreciada

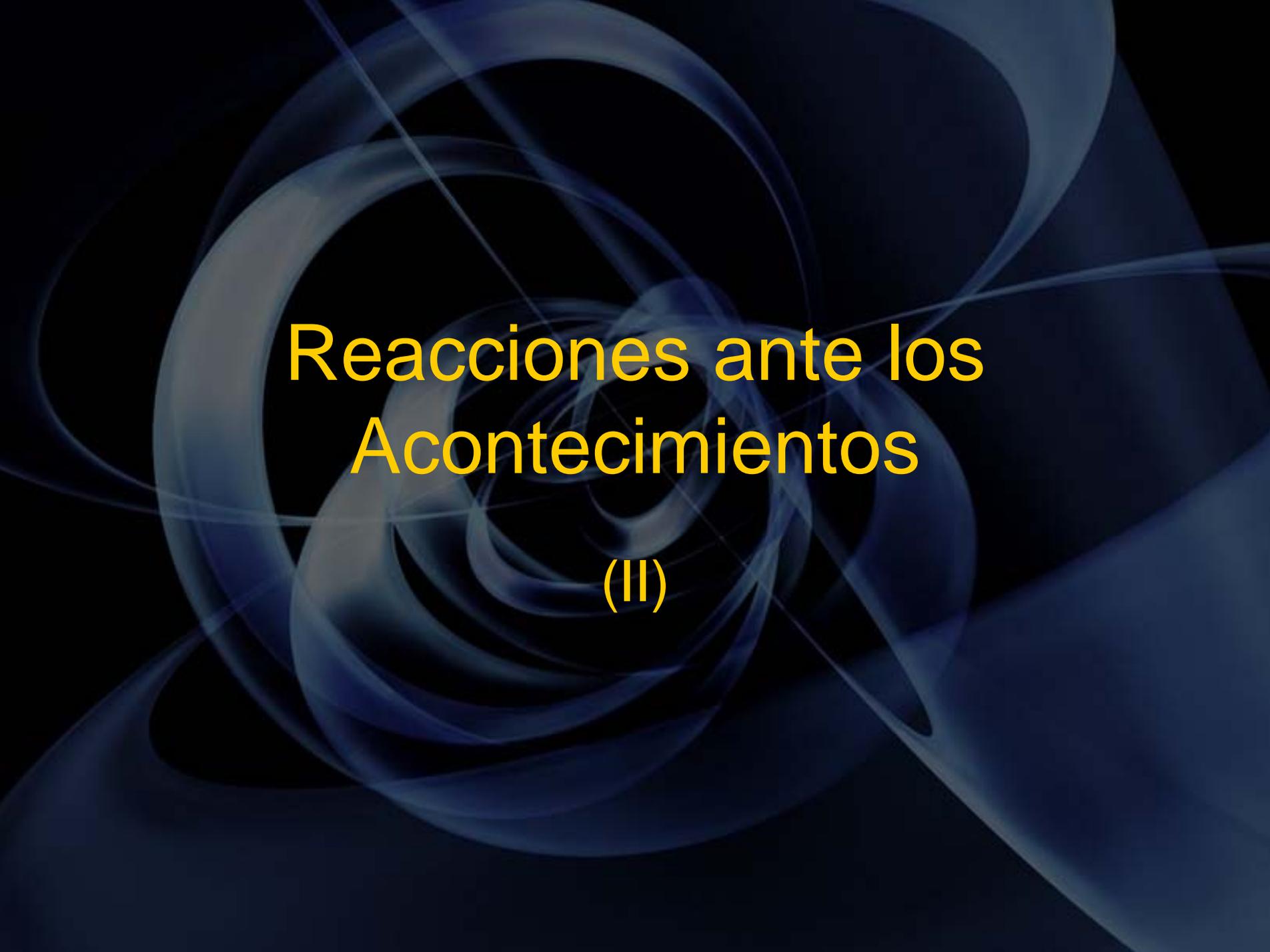
**Ejemplo:** Los adversarios políticos de Richard Nixon se alegraron del mal ajeno con su ignominiosa salida del cargo

# Emociones de Mala Voluntad

- Las emociones de Resentimiento no requieren que el yo desee y no pueda alcanzar la buena suerte de otros (no tener aspiraciones relacionadas con la circunstancia)
- El resentimiento es más intenso cuando hay competencia y la meta no puede ser compartida (envidia)
- El resentimiento y la variable de afecto puede generar *sentimientos encontrados*
- Los conceptos de grupo de referencia (reyes y compañeros de trabajo) y de privación relativa (carencia de algo que alguien del grupo tiene) tienen un valor explicativo considerable
- En las emociones de alegría por el mal ajeno hay límites, donde los incrementos en la presunta indeseabilidad del acontecimiento para el otro pueden conducir a la compasión

# Autocompasión y Estados Relacionados

- Transformación del yo en otro que toma distancia es aplicable a los casos negativos de las emociones de vicisitudes de los otros de forma más transparente que a los positivos
- **Descontento por un acontecimiento que se presume indeseable para uno mismo**
- **Contento por un acontecimiento que se presume deseable para uno mismo**
- **Contento por un acontecimiento que se supone indeseable para uno mismo**

The background is a dark blue gradient with intricate, swirling, and overlapping patterns that resemble smoke or liquid motion. The patterns are lighter blue and white, creating a sense of depth and movement.

# Reacciones ante los Acontecimientos

(II)

# Las Emociones Basadas en Previsiones

- Todas las emociones basadas en Previsiones se caracterizan como reacciones ante (es decir, estar contento o disgustado por) la previsión de un acontecimiento, o ante la confirmación o refutación de la previsión de un acontecimiento

## Valoración del Acontecimiento Previsto

<b>Situación del Acontecimiento</b>	<b>Deseable</b>	<b>Indeseable</b>
<b>No confirmado</b>	Contento por la previsión de un acontecimiento deseable (ej. esperanza)	Disgustado por la previsión de un acontecimiento indeseable (ej. El miedo)
<b>Confirmado</b>	Contento por la confirmación de la previsión de un acontecimiento deseable (ej. La satisfacción)	Disgustado por la confirmación de la previsión de un acontecimiento indeseable (ej. Confirmación de los temores)
<b>Refutado</b>	Descontento por la refutación de la previsión de un acontecimiento deseable (ej. La decepción)	Contento por la refutación de la previsión de un acontecimiento indeseable (ej. El alivio)

# Emociones de Previsión

## Emociones de Esperanza

- **Especificación de Tipo:** (contento por) la previsión de un acontecimiento deseable
- **Expresiones:** anticipación, esperanza, esperar, excitación, excitación anticipatoria, expectación, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) El grado en el que el acontecimiento es deseable
  - (2) La probabilidad del acontecimiento

**Ejemplo:** Al pensar en la posibilidad de que le pidieran salir a bailar, la muchacha se llenó de esperanza

# Emociones de Previsión

## Emociones de Miedo

- **Especificación de Tipo:** (descontento por) la previsión de un acontecimiento indeseable
- **Expresiones:** amedrentado, ansiedad, aprensión, aterrorizado, miedo, nervioso, pavor, petrificado, preocupado, temblar de miedo, tímido, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) El grado en el que el acontecimiento es indeseable
  - (2) La probabilidad del acontecimiento

**Ejemplo:** El empleado, al sospechar que no lo iban a necesitar en adelante, tenía miedo de ser despedido

# Emociones de Previsión

- La deseabilidad y la probabilidad subjetiva influyen en la intensidad
- Si uno experimenta una emoción de miedo con respecto a algún acontecimiento previsto que es indeseable en algún grado, entonces la ausencia de ese acontecimiento será deseable en ese mismo grado
- Variables globales como la proximidad (conocida)

# Emociones de Confirmación

## Emociones de Satisfacción

- **Especificación de Tipo:** (contento por) la confirmación de la previsión de un acontecimiento deseable
- **Expresiones:** complacencia, cumplimiento de las esperanzas, satisfacción, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) La intensidad de la emoción concomitante de esperanza
  - (2) El esfuerzo empleado en tratar de conseguir el acontecimiento
  - (3) El grado en que se ha realizado el acontecimiento

**Ejemplo:** La muchacha quedó complacida cuando se dio cuenta de que el muchacho de sus sueños le estaba pidiendo realmente ir a bailar

# Emociones de Confirmación

## Emociones de Temores Confirmados

- **Especificación de Tipo:** (descontento por) la confirmación de la previsión de un acontecimiento indeseable
- **Expresiones:** temores confirmados, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) La intensidad de la emoción concomitante de miedo
  - (2) El esfuerzo empleado en tratar de evitar el acontecimiento
  - (3) El grado en que se ha realizado el acontecimiento

**Ejemplo:** Los temores del empleado se confirmaron cuando supo que iba realmente a ser despedido

# Emociones de Confirmación

- Con frecuencia son enmascaradas por otras emociones
- La variable de esfuerzo y el grado en que los acontecimientos son realizados influyen en la intensidad
- Cuando ocurren dos emociones compatibles, la emoción más intensa se presenta a sí misma ante la conciencia más insistentemente que la menos intensa

# Emociones de Refutación

## Emociones de Alivio

- **Especificación de Tipo:** (contento por) la refutación de la previsión de un acontecimiento indeseable
- **Expresiones:** alivio
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) La intensidad de la emoción concomitante de miedo
  - (2) El esfuerzo empleado en intentar evitar el acontecimiento
  - (3) El grado en el que se ha realizado el acontecimiento

**Ejemplo:** El empleado sintió alivio al saber que no iba a ser despedido

# Emociones de Refutación

## Emociones de Decepción

- **Especificación de Tipo:** (descontento por) la refutación de la previsión de un acontecimiento deseable
- **Expresiones:** decepción, desesperanza, frustración, perder las esperanzas, romper el corazón, etc.
- **Variables que afectan a la intensidad:**
  - (1) La intensidad de la emoción concomitante
  - (2) El esfuerzo empleado en intentar alcanzar el acontecimiento
  - (3) El grado en el que se ha realizado el acontecimiento

**Ejemplo:** La muchacha quedó decepcionada cuando se dio cuenta de que definitivamente no la iban a sacar a bailar

# Emociones de Refutación

- La intensidad del alivio esta gobernada en primer lugar por la intensidad del miedo subyacente
- Las emociones de Alivio y Decepción pueden surgir en ausencia de miedos o esperanzas previos

# El sobresalto y la Sorpresa Agradable

- Las emociones basadas en previsiones se caracterizan en términos de previsiones y no en términos de expectativas, es decir, no queda lugar para el sobresalto o la sorpresa
- El sobresalto implica un acontecimiento inesperado, aunque en realidad no tiene porque ser totalmente inesperado
- En la medida en que se prevé el acontecimiento indeseable, se incrementa el miedo, y, en la medida en que no ha sido previsto, se incrementa el sobresalto cuando se realiza el acontecimiento

# Interrelaciones entre las emociones basadas en previsiones

Previsión	Resultado	Emociones
-\$1000	-\$1400	Confirmación de los temores (\$1000) Congoja inesperada (\$400)
	-\$1000	Confirmación de los temores (\$1000)
	-\$400	Alivio (\$600) Confirmación de los temores (\$400)
	\$0	Alivio (\$1000)
	+\$400	Alivio (\$1000) Júbilo inesperado (\$400)
+\$1000	+\$1400	Satisfacción (\$1000) Júbilo inesperado (\$400)
	+\$1000	Satisfacción (\$1000)
	+\$400	Decepción (\$600) Satisfacción (\$400)
	\$0	Decepción (\$1000)
	-\$400	Decepción (\$1000) Congoja inesperada (\$400)

# Quedarse suspenso, Resignación, Desesperanza y otros estados relacionados

- Quedarse suspenso incluye una emoción de Esperanza y una emoción de Miedo junto al estado cognitivo de incertidumbre
- Resignación es una clase particular de estado cognitivo, específicamente un estado de creencia que tiene como objeto la inevitabilidad
- La desesperanza se centra en la creencia de que el acontecimiento indeseable es irreversible